

## SERRA DE BEJAR

Canchal de La Ceja - [da plataforma de Traviesso]

Pela sua proximidade com Gredos a Serra de Bejar é relativamente menos explorada e conhecida, a não ser pelas suas pistas de ski de La Covatilla.

É uma serra relativamente arredondada no seu cimo e bastante exposta aos ventos da meseta ibérica. Isto faz com que seja habitual encontrar em quase toda a sua ascensão o terreno coberto por gelo ou ter vento na sua parte superior. Esta parte superior redonda e larga também contribui para ser fácil perdemo-nos caso exista neveiro.

Nós tivemos a sorte de ter um excelente dia de subida mas o gelo que cobria tudo tornou a descida um pouco mais dura para os skis.

A subida a La Ceja, ponto mais alto da Serra de Bejar, inicia-se na plataforma de Traviesso onde chegamos vindos da vila de Bejar e depois de passar por Candelário e pela plataforma onde se situa o hotel.

O caminho, bem marcado e com muitos "hitos", inicia um pouco antes da plataforma e segue na diagonal pela pendente até atingir a Fuente de la Goterita. Um pouco mais acima um grande "hito" marca a corda do Caltivero.



Seguindo esta chegamos a um colo de onde avistamos as lagoas do Trampal e a vertical rochosa de Umbria de la Laguna. Contornando o cimo do vale onde se situam as lagoas alcançamos a zona rochosa onde se situa o cimo do Canchal de La Ceja (2425 m.).

A descida é feita pelo mesmo percurso.

Como complemento podemos andar mais para SW e subir ao Caltivero (ou Torreon conforme as fontes) que apesar de não ser o mais alto é o cimo mais conhecido e que dá nome a esta zona.

CARTAS

Mapa nº 0576-1 do Instituto Geografico Nacional Espanhol

DIFICULDADE MIDE:

MIDE		La Ceja	
🕒 Horário	3 h 34 min	⚠️ 2	Severidad del medio natural
⬆️ Desnivel de subida	660 m	⚠️ 3	Orientación en el itinerario
⬆️ Desnivel de bajada	660 m	⚠️ 2	Dificultad en el desplazamiento
➡️ Distancia horizontal	9.9 km	⚠️ 3	Cantidad de esfuerzo necesario
🔄 Tipo de recorrido	Ida y Vuelta	📏 15°	Pendiente de nieve posible
❄️ Invierno			