

PICOS DA EUROPA

Peña Maín ou Cabeza La Meza [por Tielve]

Este é un óptimo miradouro do maciço central desde a parte norte.

Esta é uma das duas formas habituais de subir a esta Peña e efectivamente a mais dura. Inicia na aldeia de Tielve, fazendo um desnivel de +/- 950 metros, enquanto a outra opção inicia junto a Pandébano, e sobe 500 metros. Tal como todos os caminhos das zonas mais baixas dos Picos da Europa este segue inicialmente caminhos rurais que dão acesso a campos e zonas de pastagem mais altas. Até chegarmos à parte alta, quase no cimo, este caminho tem muitas arvores e sombra.

Desde de Tielve até Invernales de Viero o caminho não tem que enganar e só necessário seguir a incontáveis curvas. A partir daqui o muda completamente.

Depois de atravessarmos uma zona de pastagem em sentido diagonal, Majada Parga, atingimos uma zona de mato fechado onde encontramos um trilho, que seguimos, em direcção a oeste (direita). Um pouco mais à frente existe a possibilidade de encortar a subida através um percurso pouco evidente, que sobe no meio das arvores. Penso que a melhor opção é continuar no caminho, que iniciamos no final do campo, contornar uma zona rochosa (Cueto Vermil) até atingir uma fonte e encontrar-se com o cimo do corte mencionado.

A partir daqui seguimos um caminho bastante fechado e humido que segue no meio do mato. Apesar de ser bastante evidente é necessário seguir com alguma atenção pois com a passagem do gado em alguns locais podem surgir duvidas.

Quando atingimos a zona mais alta o percurso muda um pouco. O percurso tem agora menos mato e arvores e mais rocha. Ao chegarmos perto da Majada Trijuerda o caminho vira completamente à direita em direcção a uma zona de bosque muito agradável. Depois de a atravessarmos as arvores desaparecem e seguimos em direcção ao colo onde nos encontramos com o caminho que vem da area de Pandébano. Daqui temos a primeira visão do grandioso Naranjo de Bulnes, do maciço central e do oriental. Caso esteja nevoeiro pode ser fácil perdermo-nos nesta zona.

Neste local virámos novamente à nossa direita e contrariamente ao que seria de esperar, não subimos directamente à cume da Cabecina Quemada por este lado, mas contornamos até atingir o colo que separa este de Pena Main. Deste sitio podemos subir a ambos seguindo as suas largas arestas.

O regresso pode-se fazer seguindo o mesmo caminho ou descer para Pandebano caso tenhamos assegurado o transporte desta zona.



HORÁRIO:	4h 30m
EXTENSÃO:	12 km
DESNIVEL ACUMULADO:	Subida - 950 mts Descida - 950 mts
CARTAS	Mapa Maciços Central e Oriental - Adrados
DIFICULDADE MIDE:	

MIDE		Peña Main por Tielve	
🕒	horario 04 h 40 m	⚠️	1 severidad del medio natural
📏	desnivel de subida 950 mts	🗺️	2 orientación en el itinerario
📏	desnivel de bajada 950 mts	👣	2 dificultad en el desplazamiento
📏	distancia horizontal 12 kms	🏃	3 cantidad de esfuerzo necesario
🔄	tipo de recorrido Ida e volta		
<small>📌 O percurso decore no seu inicio por caminhos rurais. Necesária mais atención na orientación logo após sair deles. Percurso feito no verán.</small>			