

## PICOS DA EUROPA

### Pico de La Padierna - ascensão invernal

A subida a este cume é relativamente acessível e curto desde a estação superior do teleferico de Fonte Dé.

No entanto no inverno temos que ter em atenção a dois potenciais perigos durante o caminho: as possíveis avalanches na passagem do Canal de S.Luis e as placas de gelo na rampa final. Esta última situação torna mais perigosa a descida do que complica a subida e deve-se a que o Pico de Padierna é relativamente isolado e exposto aos ventos gelados que atingem o maciço central.

Para além destas duas situações é uma subida agradável que permite aproveitar uma manhã livre.

Depois de sairmos do teleferico o percurso segue a zona plana da Hoyos de Llorosa (onde é fácil perder em caso de nevoeiro) em direcção ao evidente Canal de S. Luis. Este caminho faz parte do acesso por este lado ao refugio do Collado Jermoso. Subimos este vale, sempre deixando a Torre Altaiz e o Pico de S.Carlos à nossa direita, para atingir a bacia do Hoyo Escuro. Neste local viramos à nossa esquerda no sentido de um colo visível desde aqui. No cimo deste colo estamos na Colladina de la Nieves e o caminho torna-se mais plano. Do cimo deste pico temos uma visão para a todo o maciço central e para o vale deEspinama.

A descida segue o mesmo percurso.



Caso queiramos aumentar a actividade podemos facilmente ascender à Torre Altaiz ou ao Pico de S. Carlos. Neste último a subida e a descida é mais complicada e não ser só andar como no caso de Padierna.

CARTAS

Mapa do Maciço Central e Oriental das edições Adrados

DIFICULDADE MIDE:

MIDE		Pico de La Padierna	
Horario	3 h 28 min	3	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	480 m	3	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	480 m	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	8 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Ida y Vuelta	20°	Pendiente de nieve muy probable
Invierno			