










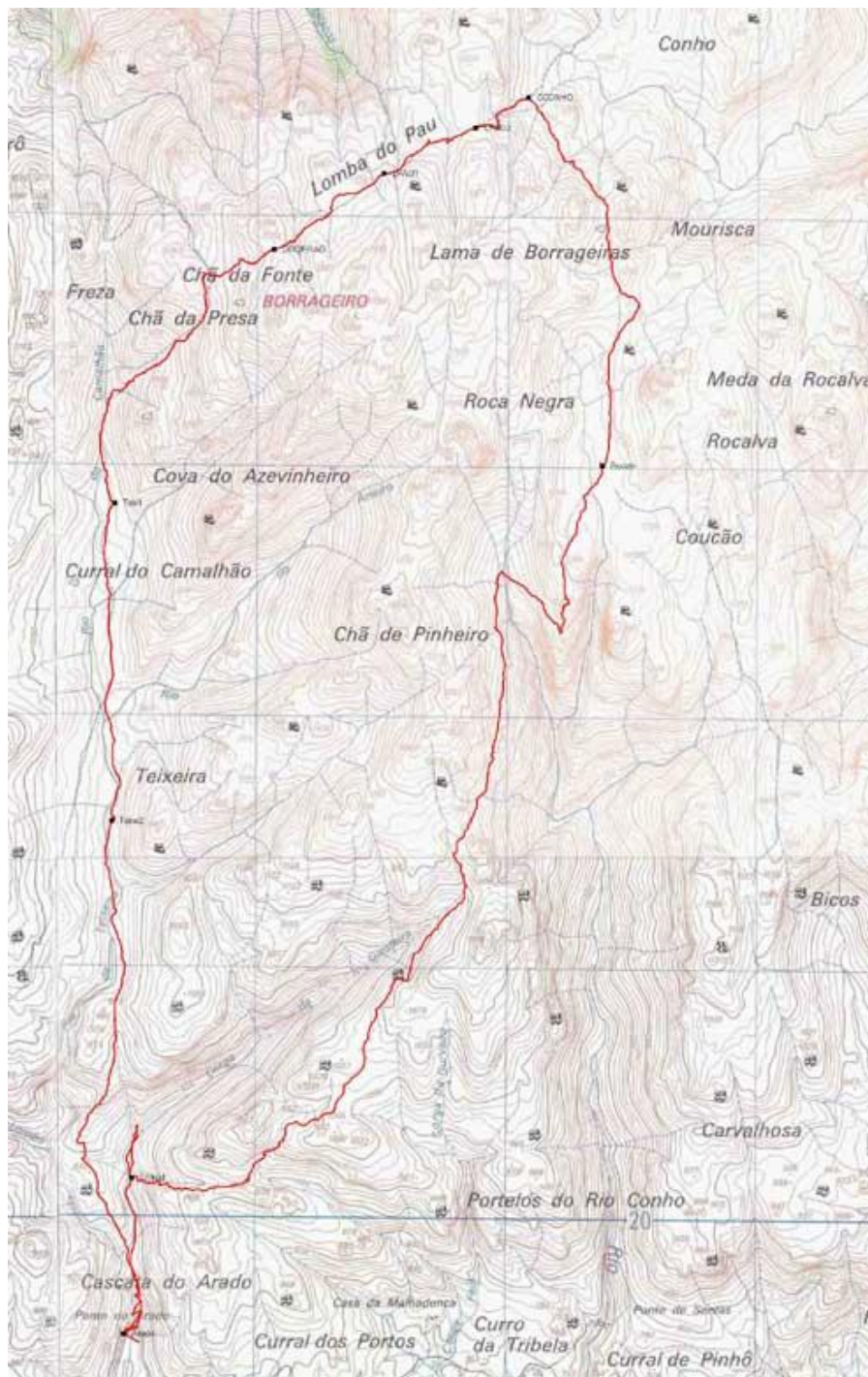
# SERRA GERÊS

## Cascata Arado – Rocalva – Prado Teixeira

Mapas: Cartas Militares nº 31 e 44

Cascata Arado - Rocalva - Prado Teixeira			
horário	6h 00'	  2	riscos do meio natural
desnível de subida	992m	  3	orientação no percurso
desnível de descida	1010m	  3	dificuldade na deslocação
distância horizontal	14,8 Km	  3	quantidade de esforço
tipo de percurso	Circular		
Condições três estações, tempos estimados segundo critério MIDE, sem paragens			

Trata-se de uma classica marcha da Serra do Gerês. Apesar de ser possível fazer num só dia a pernoita no Prado da Rocas é sempre espectacular.



O percurso sai da conhecida Cascata do Arado, sempre com muita gente no verão nas muitas lagoas que se formam, sobe em direcção norte. Nós costumamos fazer uma variante ao percurso mais conhecido desviando-nos a este logo após chegarmos à parte do rio por cima das cascata. Por este lado é sossegado e afastado do reboliço. Nem sempre é fácil dar com a entrada que evita andarmos metidos no meio do mato.

Passamos um estradão para os madeireiros, no que supostamente é uma zona de parque nacional, para atingirmos uma zona de muita rocha que dá acesso ao caminho que nos leva ao Prado das Rocas, local onde ficamos a passar a noite.

No dia seguinte saímos em direcção a norte para o Prado do Conho. Dai passamos pela Lomba do Pau, sitio onde com nevoeiro e um pouco de distração nos podemos perder, para atingir o colo da Freza e a optima vista para todo vale da Teixeira.

Dai descemos todo este vale até ao local do inicio desta marcha, Cascata do Arado.

[ m o n t a n h a e s c a l a d a . c o m ]