

# MULHACEN

Alto Chorrillo-Cume-Ref.Poqueira

Mulhacén por Alto Chorrillo			
horário	8h 40'		2 riscos do meio natural
desnivel de subida	979m		2 orientação no percurso
desnivel de descida	2249m		3 dificuldade na deslocação
distância horizontal	19,7 Km		4 quantidade de esforço
tipo de percurso	Travesia 		
Condições de verão, tempos estimados segundo critério MIDE, sem paragens			



Descarregar trilha GPS

O Mulhacén é o cume mais alto da Serra Nevada, em Espanha, e a montanha mais elevada da península ibérica com 3479 metros de altitude. A serra Nevada é um parque nacional e as suas vias normais são bastante fáceis e acessíveis, sendo a altitude o problema maior para quem for mais sensível.

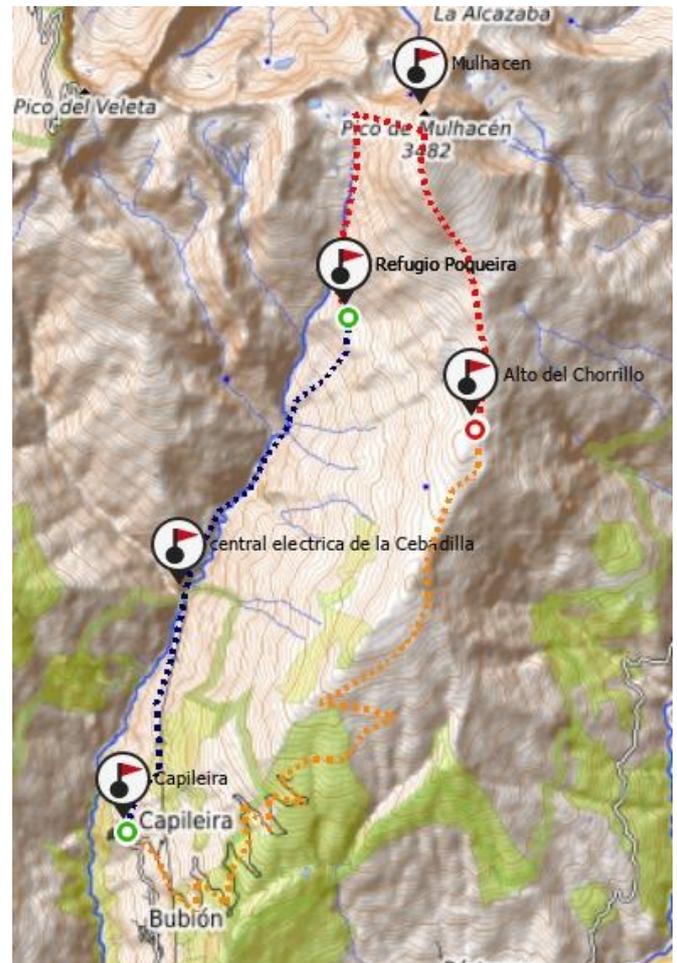
A primeira parte da subida é através de uma estrada, seguida por um estradão, que liga Capileira ao Alto del Chorrillo. São 19 kms que se dispensam serem feitos pelo que existe uma ligação de camioneta organizada pelo parque. Do Alto del Chorrillo encontramos os restos de um estradão que neste momento se encontra desactivado e que continua em direcção ao Mulhacén. Este estradão em tempos era mantido e ia praticamente até ao cume. É dos pontos exemplos em que se desfez uma estrada no sentido de se melhorar a protecção ambiental e repor o espaço próximo ao que estava.

Como a excepção dos dias de mau tempo ao nevoeiro mais intenso o caminho é evidente e fácil de seguir. Depois de alcançar o cimo do Mulhacén II (3362 m.) voltamos a encontrar as marcas do antigo estradão que seguimos praticamente até ao cume (3479 m.).

Na descida aptamos por seguir um caminho em zig-zag que desce a face bem mais inclinada em direcção à Lagoa de La Caldera e ao seu refugio. No entanto não continuamos mesmo até à lagoa. Ao cruzar um estradão que vem sul desviamos na mesma direcção e seguimos para a linha de água que se identifica à direita. O caminho acompanha esta linha até aos 2500 m de altitude em que sai pela encosta da esquerda com o objectivo de alcançar o refugio de Poqueira mais ou menos na mesma cota. Nós, pelo tipo de grupo envolvido, optamos por passar a noite aqui e aproveitar as excelentes vistas que a posição deste refugio nos oferece.

No dia seguinte continuamos a descer em direcção o evidente Barranco de Poqueira e ao rio Mulhacén. O caminho passa ainda pelo curral de Pitres antes de descer para a zona bem marcada do barranco (1925 m). O percurso continua pela linha do rio para em determinada altura, quando o rio se torna mais estreito, sair pela encosta da direita para mais à frente descer para a Central Eléctrica de Poqueira (1525 m.).

A partir daqui o percurso segue a estrada que liga Capileira à central eléctrica e não tem que enganar. Quando estamos praticamente por cima de Capileira podemos cortar caminho por uma opção mais directa e que leva directamente ao centro.



[ m o n t a n h a e s c a l a d a . c o m ]