



Estacionamento
41°07'48.4"N
8°26'00.7"W

Como chegar:

Do Porto seguir pela A4 em direcção a Vila Real. Depois de Valongo seguir pela A41 CREP em direcção a Lisboa. Sair na saída de Aguiar de Sousa e na rotunda seguir indicações dessa povoação. Seguir até passar por baixo do segundo viaduto sendo a saída para a Sra. Salto logo a seguir. Também é possível poupar a portagem da A41 saindo para Campo e seguir pela N15. Na rotunda seguimos as indicações Recarei. Quando chegamos aí virar à direita após passar em frente à igreja e seguir até à Sra. do Salto. Para quem não tem carro pode apanhar o comboio da linha do Douro para sair em Recarei. Aí a melhor forma será apanhar um táxi para o Salto.

Época:

É possível escalar todo o ano. A melhor altura é a primavera e outono. Após os períodos de chuva os sectores maiores podem manter-se molhados durante bastante tempo. No inverno é melhor escalar durante a manhã, altura em que dá o sol na maioria dos sectores. A mesma razão faz com que seja melhor escalar durante a tarde no verão. Os melhores sectores para escalar no verão são "Sonho Interrompido" e os outros seguintes, pois mantêm-se à sombra durante grande parte do dia.

Tipo de Rocha

Xisto e zonas de Quartzito. É necessário ter atenção pois a rocha forma laminas cortantes que já por mais que uma vez fizeram "estragos" em cordas. A protecção cuidada nas travessias de forma a evitar eventuais pêndulos sobre ângulos mais perigosos. O uso de capacete é de todo aconselhado.

Material

Nas vias não equipadas ou semi-equipadas o material é habitual de "clássica": jogo de friends (não números muito pequenos), entaladores, 8/10 expresses e algumas cintas para alongar algum ponto. Podemos usar tanto cordas em simples como duplas. No primeiro caso devemos levar mais algumas cintas para reduzir o atrito. As duplas poderão ser mais aconselhadas por causa da característica da rocha em criar lascas. Nas vias não equipadas nem sempre existem reuniões equipadas pelo termos que contar com mais um material para as montar.

Nas vias equipadas é o material é na sua maioria de boa qualidade e em inox. Muitas das reuniões não têm correntes só argolas. No sector "suaves prestações encadear os segundos lances podem somar mais de 60 metros pelo que se aconselha a usar no mínimo cordas de 70 metros e a dar o conveniente nó na ponta.

Dormir

Dormir junto à capela já foi mais seguro, especialmente se estivermos sozinhos. Talvez a melhor solução será em alguma residencial em Valongo (10 km antes pela Nac.15 ou na A4) ou em uma das várias casas de turismo rural existentes na zona. Possível alugar casa /moinho junto ao rio.

Comida e bebida

Existem várias fontes à volta da capela. No entanto a sua qualidade tem vindo a piorar ao longo dos últimos anos. O melhor é abastecermos antes de chegar ou nos cafés dos arredores.

Para comer temos esses mesmos cafés no caminho entre a auto-estrada, Recarei e a Sra. Salto. Podemos destacar dois: em pelos bolos, na vila de Terronhas antes de chegar à bomba de gasolina, a outras pelas bifanas, no desvio para a vila de Alvre numa curva apertada à direita. Para pequenas compras existem algumas pequenas vendas em Recarei ou o supermercado em Valongo

Dicas e outros

Nos primeiros lances do sector da Fraga do Cavalo, e devido ao barulho feito pelos rápidos do rio, a comunicação entre os parceiros de cordada é má e, por vezes, impossível. Será melhor haver bom entendimento entre os cordadas podendo ser útil haver códigos de puxar a corda ou levar rádios

Sectores da Capela

É o sector de mais fácil acesso sendo só necessário seguir o caminho para a mini-hídrica existente a montante do rio

Sectores Sonho Interrompido + Varanda do Salto + Suaves Prestações + Mad Max

São os sectores mais recentes da Sra. Salto e onde se encontram as vias com maior dificuldade. Para os sectores "Sonho..." e "Varanda..." seguir o caminho empedrado que vai para a capela virando à direita antes de chegar a esta.

Para o sector "Suaves..." e "Madamax" descer as escadas em direcção ao miradouro junto ao rio. Uma vez aqui seguir pela esquerda continuando pelo caminho junto ao rio, por vezes pouco evidente e com algumas trepadas até uma zona equipada que nos deixa na base dos sectores.

Sector Fraga do Cavalo

É o sector onde existem as vias de maior comprimento da Sra. Salto. O acesso faz-se deixando carro no estacionamento por cima das paredes, seguindo até à curva da estrada quem segue para Aguiar Sousa e daí descer até à estatua que existe no cimo das paredes. Dessa estatua vira-se à esquerda para até ao torreão que marca o cimo. Desce-se pelo lado esq. do torreão por um caminho de erva (atenção nesta zona aéreo, exposto e por vezes escorregadio) para passar por baixo do mesmo até atingir uma rampa que desce paralelamente ao rio. O final dessa rampa tem um destrepe que nos coloca junto ao rio. Só temos que andar na direcção contrária até à base da via que escolhemos.

Sector Cascalheira

Do estacionamento junto à estrada desce-se por caminho pouco definido em direcção à lateral de um marcado vale para descer a uma plataforma um pouco mais abaixo. Daí é necessário rapelar para o início da via

Sector Café

Situado praticamente em frente ao café existente na descida, é de fácil acesso por um caminho de sai da estrada e sobe no meio dos eucaliptos.

