

SERRA DA FREITA

Zona escalada de Cabaços e Merujal

Paredes em Cabaços

Localização estacionamento: [40.859988, -8.276109](#)

Localização base das vias: [40.860213, -8.278318](#)

Paredes em Merujal

Localização estacionamento: [40.873725, -8.292671](#)

Localização base das vias: [40.874488, -8.291684](#)

A Serra da Freita localiza-se em parte no concelho de Arouca a cerca de uma hora de carro do Porto ou Aveiro e a 45 minutos do acesso da A1 em Santa Maria da Feira.

Na Serra da Freita, e particularmente na zona envolvente da cascata do rio, existem várias zonas com vias de escalada para além das percorrem as paredes da própria cascata.

Uma, a mais visitada e com maior numero de vias, encontra-se junto à povoação de Cabaços sendo conhecida precisamente por esse nome. A outra localiza-se junto ao parque de campismo do Merujal, mais propriamente na colina do lado contrario à sua entrada. Em ambos quase a totalidade das vias encontra-se totalmente equipada.

Em redor destes locais existem ainda várias zonas de bloco.

A zona de Cabaços é constituída por cerca de 20 vias entre os 5 a 10 metros de comprimento distribuídas por três sectores. No sector superior (vias nº 1 a 5) existem alguns trepes e destreps que podem ser mais expostos para pessoas com menos experiencia. Na base de algumas das vias deste sector também pode ser boa ideia montar algum auto-seguro. As vias mais longas (por exemplo "Operação norte") estão situadas um pouco abaixo do sector principal de Cabaços quem segue em direcção queda de água.

A zona de Merujal tem 5 vias, sendo a maioria de 3 a 5 metros e 1 ou 2 pontos, e uma um pouco maior.

Em ambas as zonas a rocha é granito.

ACESSO: Saindo do Porto pela A20 / Ponte do Freixo, desviar para a A32 em direcção a Oliveira de Azemeis e continuar até à saída de Arouca. Aí seguir pela N224-1 desviando para a Serra da Freita na rotunda que existe quando se chega à povoação de Chão de Ave (placas) .



SERRA DA FREITA

Zona escalada de Cabaços e Merujal

[montanhaescalada.com]

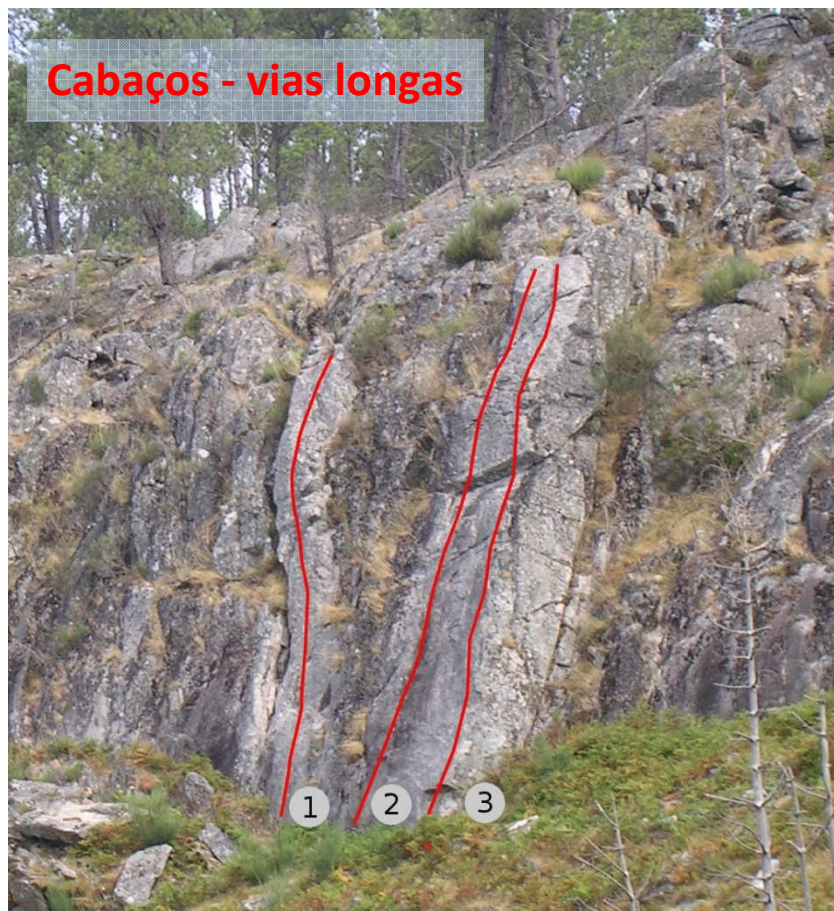


1	?	V
2	?	V
3	?	IV+
4	?	V+
5	?	V+
6	?	IV
7	Noddy	III+
8	Bob construtor	III+
9	Encher à coelho Sergio Duarte (8/2008) (entaladores)	6c(?)
10	Abelhinha	IV
11	Paloma	V
12	Bivaque do morcego	V
13	?	6b+
	Magno King	
14	Lagartixa	V+
15	?	V+
	Magno King	
16	?	V+
	Magno King	
17	Síndrome Vertiginoso Carlos Araújo (10/2007)	6ª
18	Nada é bom Carlos Araujo (9/2007)	6b+
19	Xuper-bock	6b
20	Quatro Estarolas	V+

SERRA DA FREITA

Zona escalada de Cabaços e Merujal

[montanhaescalada.com]



1	Operação norte	V
2	Albergaria da Serra	V+
3	Rio Caima	6a+

1	Via do pastor	III+
2	Escada Rolante	V
3	Estrelinha Real	V
4	Diedro	V+
5	Bavaresa	V+

