



Dados GPS
(ler ou clicar)

PERCURSO

Saímos do Balneário de Panticosa cedo (04:00) de forma a tentar evitar ao máximo a exposição ao sol. Existem vários locais onde é possível estacionar mas sempre tendo atenção que no período do verão a policia multa todas as viaturas que estejam fora dos sítios autorizados ou nas ruas de acesso. Seguimos em direcção a noroeste (logo acima do Ibon de los Baños, lago artificial existente logo à entrada do Balneario) de forma a apanhar o caminho que sobe para Mallata Baja deras Argualas (1870m) passando antes pelo edifício da Fuente de La Laguna. O caminho sobe em diversos zes até atingir a zona mais pedregosa da Mallata Alta (2180m). Aqui o caminho gira para NE para mais acima, e seguindo o caos de blocos, retomar a direcção NO para o Collado de Pondiellos.

Aqui viramos à direita, e sem perder muita altura, contornamos o pico de Pondiellos par alcançar o Collado de Saretas. Acompanhamos agora a pendente que desce dos picos Arnales para subir ao evidente Coll Arnales. Deste seguimos a aresta à direita que nos leva ao primeiro pico de Arnales

(o norte 3002m). Continuamos pela aresta para sul para passar pelo Arnales central (2976m). A partir daqui a aresta torna-se mais afiada obrigando-nos a ir seguindo por um lado ou por outra desta. Ao chegar ai colo que antecede a subida ao ultimo cimo vamos contornar sobre a direita seguindo uma ligeira plataforma a meio da pendente. Ao chegar ao seu final, e já por baixo do cimo, seguimos um pequeno diedro que trepamos até atingir o Arnales Sur (2990m).

Travessia Arnales-Infiernos desde Balneário Panticosa	
	horário 8h 30'
	desnivel de subida 1526 m
	desnivel de descida 1526 m
	distância horizontal 13Km
	tipo percurso Circular
	risco do meio natural 3
	orientação no percurso 3
	dificuldade na deslocação 5
	quantidade de esforço 4
	passos escalada III+

Condições de verão, tempos estimados segundo critério MIDE, sem paragens



Regressamos pelo mesmo caminho, passando pelos mesmos cumes, até chegar novamente ao Coll Arnales. Aqui a aresta torna-se mais empinada e descomposta. Ao fim de algum tempo alcançamos a Aguja de Arnales (3032m).

Para continuar a aresta descemos uns metros a vertente dos Ibons de Pondiellos de forma a contornar a zona mais vertical que esta agulha tem para o colo que separa o resto da aresta. Após uns metros encontramos uma laje que nos dá acesso ao colo. Através de alguns passos de destrepe chegamos ao colo propriamente dito e à parede mais vertical. Uns passos de III+ (exposto) levam-nos à zona mais larga da aresta. Percorremos umas dezenas de metros e a aresta torna-se mais plana e encontramos o Infierno Oriental (3079m).



Para continuar baixamos um pouco novamente na pendente dos Ibons de Pondiellos para alcançar o colo que dá acesso ao Infierno Central (3082m). Seguimos agora a evidente aresta para NE que passa no característico passo de las Marmoleras, uma zona de rocha branca que se destaca ao longe e que torna os picos de Los Infiernos tão visíveis e identificáveis ao longe.



No fim desta aresta, e antes de ela descer para a Punta do Garmo Blanco e o Collado de Infierno, encontramos o ultimo cume, Lo Infierno Occidental (3075m). Regressamos pelo mesmo caminho até ao colo que separa o Infierno Central do Infierno Oriental. Aqui iniciamos a descida pela zona pedregosa que se vai estreitando até terminar num canal. Não seguir por este! É extremamente perigoso por muitas das pedras que caem seguirem para ele. Em vez disso seguimos sobre a sua direita até atingir uma zona de destrepes que nos deixa no caminho mais plano e próximo do que usamos para subir aos Arnales. Só nos resta voltar a percorrer o mesmo caminho de subida de regresso ao Balneário de Panticosa..

Agua — melhor ir abastecido

Dormida — fruto das pistas de ski existem muitas opções na zona. Já usei duas soluções que são as que comento. Uma é a [Residencial Bubal](#), mas sem lojas ou restauração perto. É uma área com pequenos apartamentos a um preço excelente para a zona, especialmente fora da época das pistas ski. Apesar das instalações serem antigas algumas remodelações recentes e o preço transformam numa ótima opção. A outra é o [parque de campismo Escarra](#). Tem zona para acampar, bungalows e hotel. Mais caro nas últimas opções, é uma solução para quem quiser ficar próximo de um centro populacional.

Rocha — granito muito fragmentado típico de alta montanha

Previsões Meteorológicas

